

- Se tu e tuo figlio poteste in poco tempo imparare a rilassarvi facilmente insieme?
- Se fosse possibile creare un legame ancora più intenso e profondo?
- Se tu potessi imparare una tecnica, facile come lavarsi i denti, che vi consenta di sentirvi ancora meglio e superare insieme i momenti difficili dei primi mesi?
- Se solo potessi apprendere un metodo semplice per ottenere una migliore ossigenazione?
- Se fosse possibile farlo in soli 30 minuti alla settimana per quattro settimane, dedicheresti al vostro benessere parentale, due ore che valgono una vita intera?

Questo è quello che hanno detto alcune mamme dopo aver imparato questa tecnica:

"Nei momenti di nervosismo è davvero un toccasana!" (papà di Carlo)

"Non credevo di poter far tanto per il mio bambino" (mamma di Andrea)

"Da quando respiro con Silvia il nostro sonno non è più così frazionato" (mamma di Silvia)

"E' davvero bello sentirsi così rilassati!" (mamma di Isabella)

"Grazie! All'inizio ero scettica, ma ora tocco con mano i risultati" (mamma di Carlotta)

"Respirare con Pietro è intimo come allattarlo" (papà di Pietro)

"E' incredibile quanto possa essere così semplice e naturale" (mamma di Giulio)

BENEFICI che puoi ottenere frequentando questi 4 incontri:

- ✓ Toccare con mano l'efficacia del Respiro Parentale
- ✓ Incontrare altri genitori e figli per condividere esperienze utili
- ✓ Imparare in modo semplice e divertente a farlo in autonomia
- ✓ Aumentare la qualità del proprio rilassamento
- ✓ Aumentare il livello di ossigenazione e le difese immunitarie
- ✓ Imparare una tecnica utile a tutta la famiglia

Prenota subito la prima sessione **gratuita** in cui proverai la tecnica e verifica con mano l'efficacia del Respiro Parentale.

Quattro sessioni settimanali nell'arco di un mese.

INVESTIMENTO:

- 50€ 1 genitore con 1 figlio/a
- 70€ 2 genitori con 1 figlio/a
- 80€ 2 genitori con 2 figli/a

Per INFORMAZIONI
WWW.RESPIROITALIA.INFO

Per ISCRIZIONI
alberto@agnoletto.info



Respiro Parentale

Via Vandalino, 82/28
10100 Torino (To)

 **349.64.83.867**



PRESENTA

**Respiro
Parentale**



Genitori e figli uniti dal legame più profondo che esista: il Respiro.